

Programme type stage initiation alpinisme Chamonix

- **Lundi** : Escalade sur le site du Brévent ou des Gaillands. Cette journée sera l'occasion d'apprendre ensemble les techniques de grande voie (relais, pose de coinceurs, vérification du matériel, descente en rappel). Ce sera aussi l'occasion de faire connaissance et d'évaluer le niveau de chacun, de manière à adapter le programme des jours suivants.



- **Mardi** : école de Glace sur la Mer de Glace ou sur le glacier d'Argentière.

Avant de se lancer à l'assaut d'un plus haut sommet, il est important d'apprendre aux jeunes à bien cramponner. Cette journée sera donc dédiée à l'apprentissage des techniques de progression en neige et glace. Pour cela, nous nous rendrons sur la Mer de Glace ou sur le glacier d'Argentière.



- **Mercredi** : montée en refuge et petite course de neige ou course rocheuse (nuit en refuge le mercredi soir).

Pour de nombreux jeunes, il s'agira de leur première nuit en refuge ... Les guides auront à cœur de leur enseigner les règles à respecter en ces lieux si fragiles. De nombreux refuges sont accessibles depuis Chamonix. En fonction des conditions, nous pouvons soit nous rendre au refuge Albert 1er, soit au refuge d'Argentière ou encore à celui des Conscrits.

- **Jedi**: sommet alpin ... (par exemple, aiguille du Tour, aiguille du Génépi, col du tour noir)

Avec un départ avant l'aube, les jeunes auront la joie de gravir un beau sommet du massif du Mont-Blanc.



- **Vendredi** : une petite course d'arête, via corda ou grande voie viendra clôturer cette semaine de stage

